



KÖNIGLICHE ANLAGEN  
BAD ELSTER



Schätze

der Gesundheit  
in Bad Elster



In der Sole schwebt die Kraft.



Die Marienquelle ist eine von 10 staatlich anerkannten Mineralheilquellen in Bad Elster.



Das natürlich vorkommende Moor ist eines der wertvollsten Heilmittel von Bad Elster.



Im historischen Albert Bad befindet sich das Therapie- und Wohlfühlzentrum.



Das Team der Sächsischen Staatsbäder GmbH in Bad Elster punktet mit seiner therapeutischen Fachkompetenz.



Die Soletherme und Saunawelt laden zum Entspannen und Durchatmen ein.

# Herzlich willkommen in **Bad Elster**

## Tauchen Sie ein in die „Schätze der Gesundheit“.

Erleben Sie Anwendungen mit den natürlichen Heilmitteln Naturmoor, Mineralheilwasser und Sole sowie exklusive Wohlfühlangebote im modernen Therapie- und Wohlfühlzentrum in Bad Elster.

Die Sächsische Staatsbäder GmbH gehört zu den renommiertesten Dienstleistern im Bereich Gesundheit und Wohlfühlen in Mitteldeutschland. Sie als Gast spielen bei uns die Hauptrolle. Sie profitieren von der Professionalität unseres Expertenteams sowie von den Erfahrungen aus unserer langjährigen Gesundheitstradition.

Wählen Sie aus unseren Angeboten zur Prävention, Therapie und zum Wohlfühlen. Das Trainingszentrum sowie die Bade- und Saunalandschaft bereichern Ihren Aufenthalt.

In der Soletherme können Sie dem Alltag entschweben. Genießen Sie den besonderen Schatz aus der Tiefe des Elstertales in seiner ganzen Vielfalt.

Nutzen Sie die Kraft des Wassers unserer natürlichen Mineralheilquellen und überzeugen Sie sich von der Wirkung einer uralten Naturmedizin – dem Naturmoor, das in Bad Elster reichlich vorkommt.

Lassen Sie sich begeistern von unserem Magazin und entdecken Sie die „Schätze der Gesundheit“ in Bad Elster.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Team der Sächsischen Staatsbäder GmbH**



Schweben in Bad Elsteraner Thermalsole baut Stresshormone ab und stärkt das Immunsystem.



Die moderne Soletherme und Saunawelt wurde 2015 eröffnet.

# In der **Sole** **schwebt** die Kraft.

Der hohe Glaubersalzanteil der Sole aus dem Elstertal ist außergewöhnlich und gesundheitsfördernd.

## **Die Bad Elsteraner Thermalsole – ein Jahrtausende alter Schatz aus dem Elstertal**

Die Soletherme Bad Elster wird gespeist aus einer thermalen Sole in 1.200 m Tiefe unweit der Therme. Sie ist das Erbe eines in sich geschlossenen Urmeeres, das seit Jahrtausenden verborgen und geschützt tief im Schoß der Erde ruhte – in ihrer Zusammensetzung ist sie in Deutschland und weltweit einmalig.

## **Glaubersalz – Quelle mit außergewöhnlicher Zusammensetzung**

Die Sole ist ein hochmineralisiertes Thermalwasser und in seiner Zusammensetzung und Konzentration außergewöhnlich. Wegen des sehr hohen Natriumsulfatanteiles wird sie als Glaubersalz-Quelle bezeichnet.

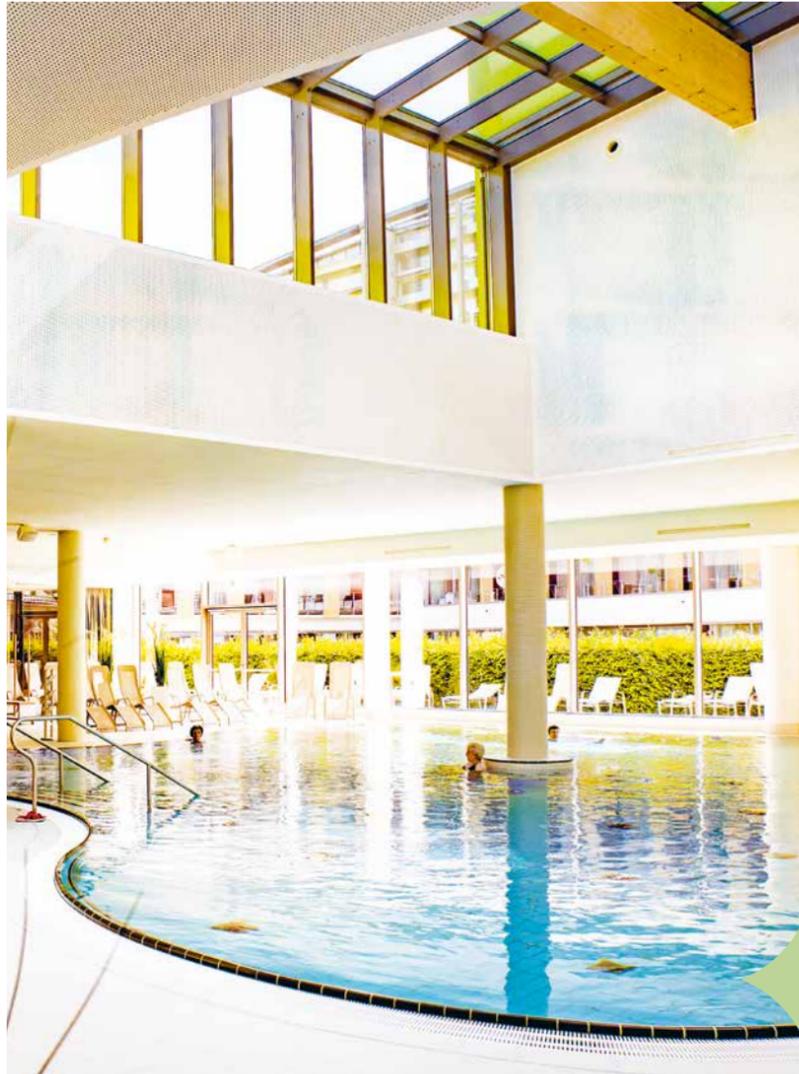
Neben Kochsalz (Natriumchlorid) sind weitere natürlich vorkommende Elemente wie Calcium und Magnesium, Hydrogencarbonat, Silikate, Metalle, seltene Erden sowie viele Spurenelemente enthalten. Sie haben eine hohe Bedeutung für Aufbau und Funktionen im Körper, z. B. den Säure-Basen-Haushalt, die Verdauung, den Aufbau und die Erregbarkeit von Nerven und Muskeln sowie vieles mehr.

## **Positive Wirkungsweise der Sole auf einen Blick**

- stärkt die Widerstandskraft und das Immunsystem
- lockert und entspannt die gesamte Muskulatur
- baut Stresshormone ab
- fördert Tiefenentspannung
- bietet Erholung wie nach einem Kurzurlaub
- ist ein Wohlfühlerlebnis für alle Sinne

Geeignet für Personen ab 14 Jahren

# Die Vielfalt der Soletherme und Saunawelt



## Licht- und Klangbad – meditative Ruhe

Entschweben Sie bei 10 % Solekonzentration und wohliger Temperatur dem Alltag. Die Installation aus Klängen und Bildern bietet Körper und Geist die Möglichkeit, beim Schweben einen meditativen Ruhezustand zu erreichen. Abgeschildert von äußeren Reizen werden Zeit und Raum eins, tiefe Entspannung stellt sich ein, Körper und Geist schweben.

## Ruhelounge im Raum Salzrose

Für noch exklusivere Entspannung buchen Sie zu Ihrem Eintritt in die Soletherme Bad Elster eine der Ruhelounges im Raum Salzrose, gern mit Getränken, Obst und frischen Köstlichkeiten.

## Vogtländisches „Hutzn-Bad“

„Hutzn“ ist ein Begriff aus dem vogtländischen Dialekt, der das „Miteinander Sprechen“ bzw. umgangssprachlich „Plauschen“ umschreibt. Im Hutzn-Bad mit seinen Sitznissen finden Sie bei einer Solekonzentration von 6 % und angenehmer Wärme Gelegenheit für Entspannung ohne zeitliche Begrenzung. Unter Wasser befindliche Massagedüsen mit unterschiedlicher Strahlqualität bereichern das Wohlfühl.



## Salzsee – schwerelose Entspannung

Mit 15 % bietet der Salzsee eine der höchsten Konzentrationen, in denen Sole im Indorbereich in Deutschland erlebbar ist. Durch den starken Auftrieb kann man mit all seinen Muskeln entspannen und schwerelos schweben. Dies fördert die Regeneration von Körper und Geist und stärkt die Immunabwehr.



## Anleitung zum entspannten Schweben

Mehrmals täglich zeigt Dozent für Aquatische Körperarbeit und Begründer von AquaRelax Oliver Möhwald den Gästen auf Wunsch, wie man den Körper in der Sole sanft ausbalanciert und Tiefenentspannung beim Schweben entwickelt.

## SoleMove

Im warmen Urelement Sole werden Sie rhythmisch fließend von Kopf bis Fuß behutsam bewegt, gelockert, gedehnt und gebeugt. Fließende Massage-techniken, Akupressur und Mobilisationen führen zur tiefen Entspannung.

Individuell als Einzel-, Partner- oder Gruppenanwendung buchbar



Weitere Informationen zur Soletherme und Saunawelt finden Sie hier.

Vielfältiges Angebot für  
Saunaliebhaber in der  
Saunawelt Bad Elster

# Saunawelt

## Bad Elster

### Saunaerlebnis – Vielfalt und Vergnügen

In der Saunawelt der Soletherme erwartet Sie ein Saunavergnügen mit den regionalen Besonderheiten des Vogtlandes. Ob Musikwinkel-Sauna, Moosmann-Sauna oder die Heiße Elster, sowohl im Innenbereich als auch im Freien können Sie das Zusammenspiel von angenehmer Wärme, sanfter Feuchtigkeit und atembefreiender Sole genießen.

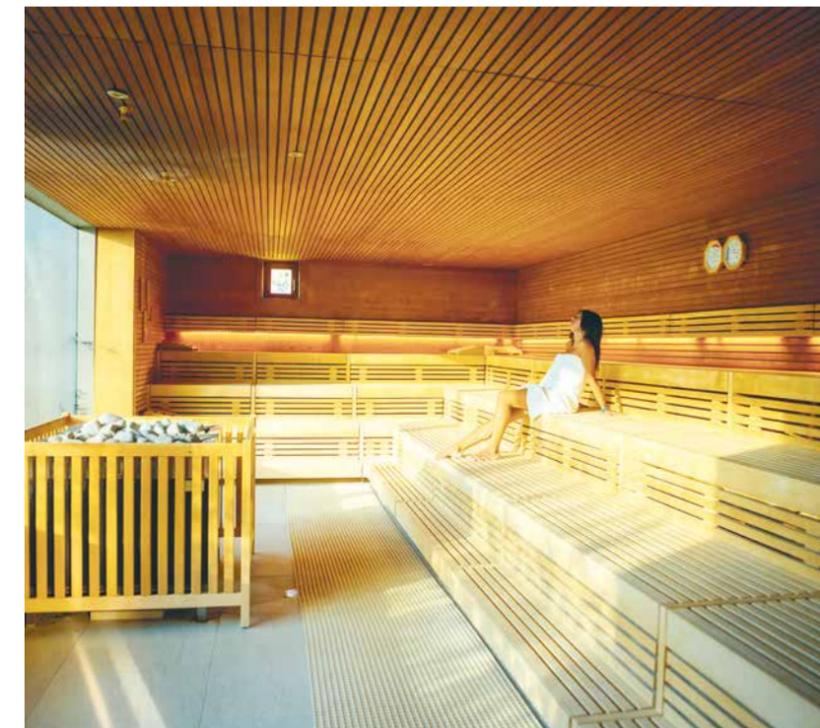
Die Panorama-Sauna bietet zusätzlich den erholsamen Blick ins grüne Elstertal, das „Abkühl-Haus“ und das Außenschwimmbecken sorgen für die nötige Erfrischung nach dem Saunagang.



Weitere Informationen zur  
Saunawelt finden Sie hier.



Die Musikwinkel-Sauna ist bei einer Temperatur von 50 bis 60 °C optimal für Sauna-Neulinge.



Saunieren mit Blick ins Grüne kann man bei 80 bis 90 °C sowie Aufgüssen in der großzügigen Panorama-Sauna.

## Bade- und Saunalandschaft im Albert Bad

### Erfrischender Genuss in Bade- und Saunalandschaft

Erleben Sie Bewegungsfreude und Entspannung in lichtdurchfluteter Atmosphäre, umgeben von der historischen Architektur des Albert Bades.

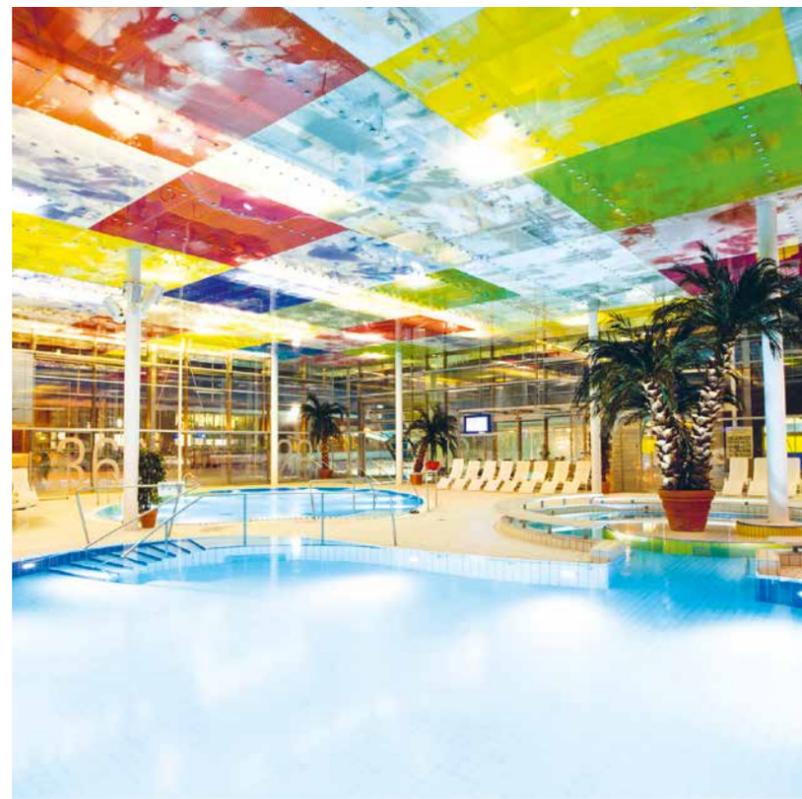
Von Whirlpool über Dampfbad bis Strömungskanal bietet die Badelandschaft viele belebende Stationen. In der gemütlichen Sauna mit Sanarium, Kristallsauna und Finnischer Sauna können Sie Ihre Vitalität steigern. Die 20-Meter-Schwimmbecken und die Sonnenterrasse laden zum Energietanken unter freiem Himmel ein.



Weitere Informationen zur Bade- und Saunalandschaft im Albert Bad finden Sie hier.



Großzügige Liegemöglichkeiten im Wintergarten laden zum ganztägigen Verweilen ein.



Der freundliche Innenbereich bietet viel Platz und Abwechslung.



Vergnügen pur: ganzjähriges Schwimmen im wohlfühlwarmen Wasser unter freiem Himmel inmitten historischer Bäderarchitektur.

Der Besuch des attraktiven Dampfbades in ruhigem Waldambiente lässt Sie tief durchatmen und ist bei Ihrem Bad-Eintritt inklusive.



Innen- und Außenwhirlpools, Massagedüsen und Wasserattraktionen versprechen zu jeder Jahreszeit Wohlgefühl und Entspannung.

# Naturschatz

Das wertvolle Naturmoor  
wird in Bad Elster  
gewonnen.



Das Moor gibt beim Moorbad die wertvollen Inhaltsstoffe und intensive Wärme langsam an den Körper ab.



Mooranwendungen wirken am besten in einer ganzen Serie. Nach dem Moorbad empfiehlt sich eine Ruhepause, da der Organismus den Reiz umsetzen muss.

## Das gesunde Moor eine uralte Naturmedizin

**Zu einem der wertvollsten Heilmittel von Bad Elster zählt das natürlich vorkommende Moor, das vor Ort frisch gestochen und mit Heilwasser aufbereitet wird.**

Besonders die lang anhaltende Wärmespeicherkapazität und die gesunden Naturbestandteile zeichnen das Moor aus. Es wird in Form von Packungen (warm oder kalt) und Bädern vor allem zur Unterstützung des Bewegungsapparates (bei Rheuma, Arthrose, Verletzungen) angewendet. Hierbei entfaltet das Naturmoor seine ganzheitliche Wirkungsweise im Zusammenspiel thermischer, biophysikalischer und biochemischer Vorgänge.



**Moorpackungen helfen bei Muskelverspannungen.**

## Wirkung

Die wirkungsvollen Naturstoffe, darunter Huminsäuren, besitzen eine antibakterielle, entzündungshemmende, durchblutungsfördernde sowie schmerz- und krampflösende Wirkung. Auch für die Frauenheilkunde sind die natürlichen Pflanzenhormone, wie die Huminsäuren des Moores, äußerst wirkungsvoll. Durch die Mischung des Moores mit Kohlensäure-Mineralheilwasser profitiert man zudem von den wertvollen Inhaltsstoffen der Mineralheilquellen.

## Naturmoor Voll- und Teilbad

Ein ca. 39 °C warmes Moorbad sorgt für eine langanhaltende, tiefreichende Erwärmung von Körper und Organen. Der warme Moorbrei gibt die aufgenommene Wärme nur sehr langsam ab.

Das Moorbad findet bei rheumatischen und degenerativen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen Anwendung. Lindernd zur Nachbehandlung von Verletzungen des Bewegungsapparates, Osteoporose, chronischen Entzündungen des Verdauungstraktes und der harnableitenden Organe, Frauenleiden und Durchblutungsstörungen.

## Naturmoor Groß- und Teilpackung

Das Moor wird je nach Indikation warm bzw. kalt aufgetragen. Durch das Einpacken in Spezialfolie können die enthaltenen Huminstoffe ihre antibakterielle und entzündungshemmende Wirkung freisetzen.

Dank der langanhaltenden und tiefreichenden Wärmewirkung werden Moorbehandlungen gerne zur Linderung von rheumatischen Erkrankungen, Beschwerden des Bewegungsapparates und Muskelverspannungen eingesetzt.

**Tipp:** Ideal zur Vorbereitung für eine Massage. Auch die Haut erfährt eine entspannende, pflegende und straffende Wirkung.

## Moorkneten & Moortreten

Moorkneten und Moortreten – als weitere Behandlungsformen/spezielle Behandlung für Hände und Füße – sind sehr hilfreich bei Arthrose der Hand- und Fußgelenke sowie rheumatischen Erkrankungen mit geringer entzündlicher Aktivität und Schmerzen.



Weitere Informationen zu Naturmoor finden Sie hier.



# Mit der Kraft des Wassers

Die Sächsische Staatsbäder GmbH verfügt in Bad Elster über zehn staatlich anerkannte Mineralheilquellen, die zur Trinkkur und Badetherapie eingesetzt werden.

## Wirkung der Trinkkur

Bei der Trinkkur wird das Mineralheilwasser zu therapeutischen Zwecken regelmäßig über einen längeren Zeitraum getrunken. Somit kann man einem Mineralstoffmangel vorbeugen. Marien-, Moritz-, Salzquelle und Elstersäuerling verringern je nach mineralischer Zusammensetzung Probleme der Verdauung, des Stoffwechsels, der Nieren und ableitenden Harnwege und fördern die Erholung. Die Moritzquelle gilt als älteste Heilquelle Bad Elsters und auch die Marienquelle, Salzquelle und der Elstersäuerling bieten eine sanfte natürliche Art, der Gesundheit Gutes zu tun.

## Wirkung der Badetherapie

Bereits im antiken Rom wurde das Baden nicht nur aus Gründen der Körperpflege, Erholung oder Entspannung kultiviert, sondern man schrieb ihm schon damals eine gesundheitsfördernde Wirkung zu. Beispielsweise werden durch den Auftrieb des Wassers Muskeln und Gelenke erheblich entlastet und somit Schmerzen gelindert. Warmes Mineralheilwasser fördert generell die Entspannung und sorgt für allgemeines Wohlbefinden. Als Besonderheit genießen Sie im Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad die Badetherapie in original historischen Kupferwannen.

### Kohlensäure-Sprudelbad

Die natürlich enthaltene Kohlensäure wirkt sich positiv auf die kleinen Blutgefäße des Herz-Kreislauf-Systems aus. Sie senken – am besten nach einer Serie von Bädern – einen erhöhten Blutdruck und die Herzfrequenz auf natürliche Weise. Stoffwechsel und Transportvorgänge werden beschleunigt und das Nervensystem beruhigt. Die in hohem Maße enthaltene Kohlensäure in den Elsteraner Mineralheilquellen macht das Baden außerdem zu einem sprudelnden Erlebnis!

### Mineralbad

Mineralbäder unterstützen durch die natürlichen Mineralstoffe und Spurenelemente den Stoffwechsel und helfen bei der Entsäuerung. Die Mineralien sind beteiligt an Aufnahme und Transport von Nährstoffen sowie Blutgerinnung, schützen und stärken die Knochen, stabilisieren den Herzschlag, helfen den Cholesterin- sowie Blutzuckerspiegel zu regulieren und neutralisieren freie Radikale. Besonders wirkungsvoll bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, des Nervensystems und der Nieren.



Ein prickelndes Kohlensäure-Sprudelbad in der historischen Kupferwanne



Weitere Informationen zu Mineralheilquellen finden Sie hier.

**Tipp:** Auch zur Beruhigung des Magen-Darm-Traktes, bei Stress und Schlafstörungen sowie zur Förderung der Frauengesundheit



# Gesundheit

im Therapie- und Wohlfühlzentrum  
Albert Bad

**Im stilvollen Ambiente des Therapie- und Wohlfühlzentrums Albert Bad können Sie die besonderen natürlichen Heilmittel in Bad Elster für Ihre Gesundheit – Ihr wichtigstes Gut – nutzen.**

Die Sächsische Staatsbäder GmbH bietet Ihnen die Möglichkeit, die besonderen natürlichen Heilmittel Moor und Mineralheilwasser für eine Vielzahl von Indikationen zu nutzen. Ob für Ihre individuelle Privatkur, einen Gesundheitsurlaub oder eine ambulante Kur – profitieren Sie von den vielfältigen Gesundheitsangeboten der Sächsischen Staatsbäder GmbH und von der Kompetenz der Fachärzte für Balneologie (Badeärzte).

# Indikationen



## Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- koronare Herzerkrankung
- Bluthochdruck
- funktionelle Herz-Kreislauf-Störungen
- arterielle und venöse periphere Durchblutungsstörungen

## Rheumatische und degenerative Erkrankungen

- Polyarthritis, Spondylitis (Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen entzündlicher Art)
- Arthrose, Spondylose (Gelenk- und Wirbelsäulenveränderungen degenerativer Art)
- Morbus Bechterew
- Kollagenose, Vaskulitiden (entzündliche und nichtentzündliche Krankheiten der Weichteile sowie systemische Bindegewebs- und Gefäßerkrankungen)
- Gicht (Stoffwechselerkrankungen)
- Osteoporose

## Frauengesundheit

- Förderung der Fruchtbarkeit
- Wechseljahresbeschwerden
- Entspannung, Auszeit vom Alltag

## Nutzen Sie vor Ort die medizinisch-therapeutische Fachkompetenz:

- medizinisches Beratungsgespräch durch einen Badearzt
- wöchentlicher Arztvortrag zu den natürlichen Heilmitteln

# Frau schön und gesund sein

Egal ob in jungen Jahren, den Wechseljahren oder den besten Jahren danach – das Wohlbefinden von Frauen ist von natürlichen und hormonellen Einflüssen geprägt.



**Eine Auszeit vom Alltag stärkt das Wohlbefinden – z. B. in der Ruhelounge im Raum Salzrose.**

Das Bad Elsteraner Naturmoor enthält östrogenartige Inhaltsstoffe. Das natürliche Heilmittel wirkt entzündungshemmend, durchblutungsfördernd, stoffwechsellagernd, schmerz- und krampflösend.

Eine Trinkkur mit dem als Arzneimittel geprüften Heilwasser der Moritzquelle enthält viele wertvolle Mineralien, Spurenelemente und natürliche Kohlensäure, insbesondere den für eine Schwangerschaft wichtigen Mineralstoff Eisen.

Auch Entspannung und seelisches Loslassen sind wichtig und werden durch das Schweben in warmer Sole gefördert. Zudem werden das Immunsystem gestärkt und die gesamte Muskulatur gelockert.



Lust, die eigene Gesundheit auf diese Weise selbst in die Hand zu nehmen? Hier finden Sie Angebote, speziell zur Frauengesundheit.

# 5 Gründe

für einen Aufenthalt in Bad Elster



## Naturschätze

Die natürlichen Heilmittel Sole, Moor und Mineralheilwasser stärken das Immunsystem, fördern die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers und wirken stressreduzierend und entspannend.



**Kultur & Königliche Anlagen**  
Eine Symbiose aus Kultur, Natur und Gesundheit garantiert einen abwechslungsreichen Aufenthalt voller Überraschungen!



## Tradition modern & lebendig

Die Anwendung der Schätze der Gesundheit haben in Bad Elster eine über 200-jährige Tradition. Modernes Design trifft gekonnt auf historische Architektur.



## Urlaub 365 Tage im Jahr

Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – Bad Elster hat in jeder Saison seine ganz besonderen Reize. Genießen Sie bewusst jede Jahreszeit im Kreislauf der Natur.



## In der Ruhe der Natur liegt die Kraft

Die Stille genießen und der Natur lauschen – das ist in den weitläufigen Parkanlagen von Bad Elster und den umgebenden Wäldern mit sauerstoffreicher Luft möglich. Tanken Sie hier Energie für Körper und Seele!

# Anwendungen



## Physio- therapie® Prävention

Als natürliches Heilverfahren befasst sich die Physiotherapie nach ärztlicher Verordnung mit Funktionsstörungen, Verletzungsfolgen und Fehlentwicklungen des Bewegungsapparates. Neben der klassischen Krankengymnastik werden spezielle Behandlungen wie die manuelle Therapie, manuelle Lymphdrainage sowie Krankengymnastik im Wasser angeboten. Ziel ist es, die körperliche Gesundheit und Funktion durch gezielte Bewegungs- und Übungsprogramme zu verbessern.

**Tipp:** Verschiedene Angebote stehen Ihnen auch ohne Verordnung zur Verfügung, u. a. Physiotraining, Übungsbehandlung im Wasser sowie eine Behandlung nach Liebscher & Bracht.



## Massagen

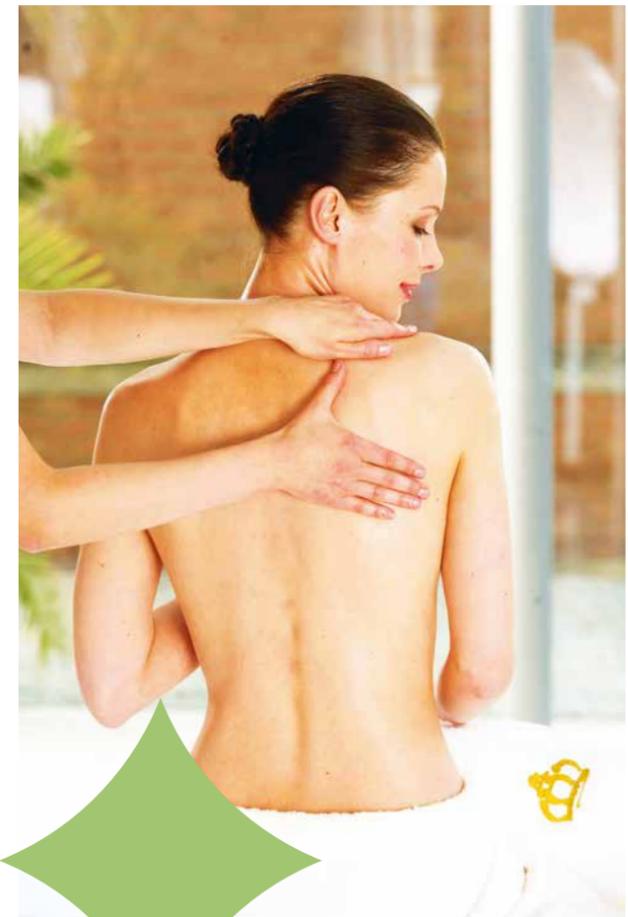
Die Massage ist eine der bekanntesten und ältesten Heilmethoden. Sie soll verspannte Muskelpartien lockern, Durchblutung und Stoffwechsel fördern, Kreislauf, Blutdruck, Atmung und Psyche positiv beeinflussen sowie Schmerzen lindern. Sie wirkt über Haut, Faszien und Muskulatur.

**Tipp:** Gönnen Sie sich im Rahmen Ihres Aufenthaltes neben der klassischen Massage im medizinischen Bereich verschiedene Formen wie Bindegewebsmassage, Dorn-Breuss-Massage, Reflexzonenmassage oder Unterwasserdruckstrahlmassage. Besonders Faszienbehandlungen mit Triggergun, Schröpfgläsern oder Trigger MasterOne lösen bzw. aktivieren tiefe Gewebeschichten.

## Wohlfühl- massagen

Ganz besondere Arten der Massage zielen darauf ab, Körper und Geist gleichermaßen zu entspannen und ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens zu vermitteln. Lassen Sie sich mit Massagen unter Wasser, über Wasser auf dem AquaThermoJet, mit verschiedenen Hilfsmitteln, Techniken und wertvollen Ölen verwöhnen.

**Tipp:** Ayurvedische Massagen – als Bestandteil der traditionellen indischen Medizin basieren sie auf dem Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. Ayurvedische Massagen werden mit speziellen Ölen durchgeführt und zielen darauf ab, Verspannungen zu lösen, den Körper tiefgreifend zu entspannen und das Wohlbefinden zu steigern.



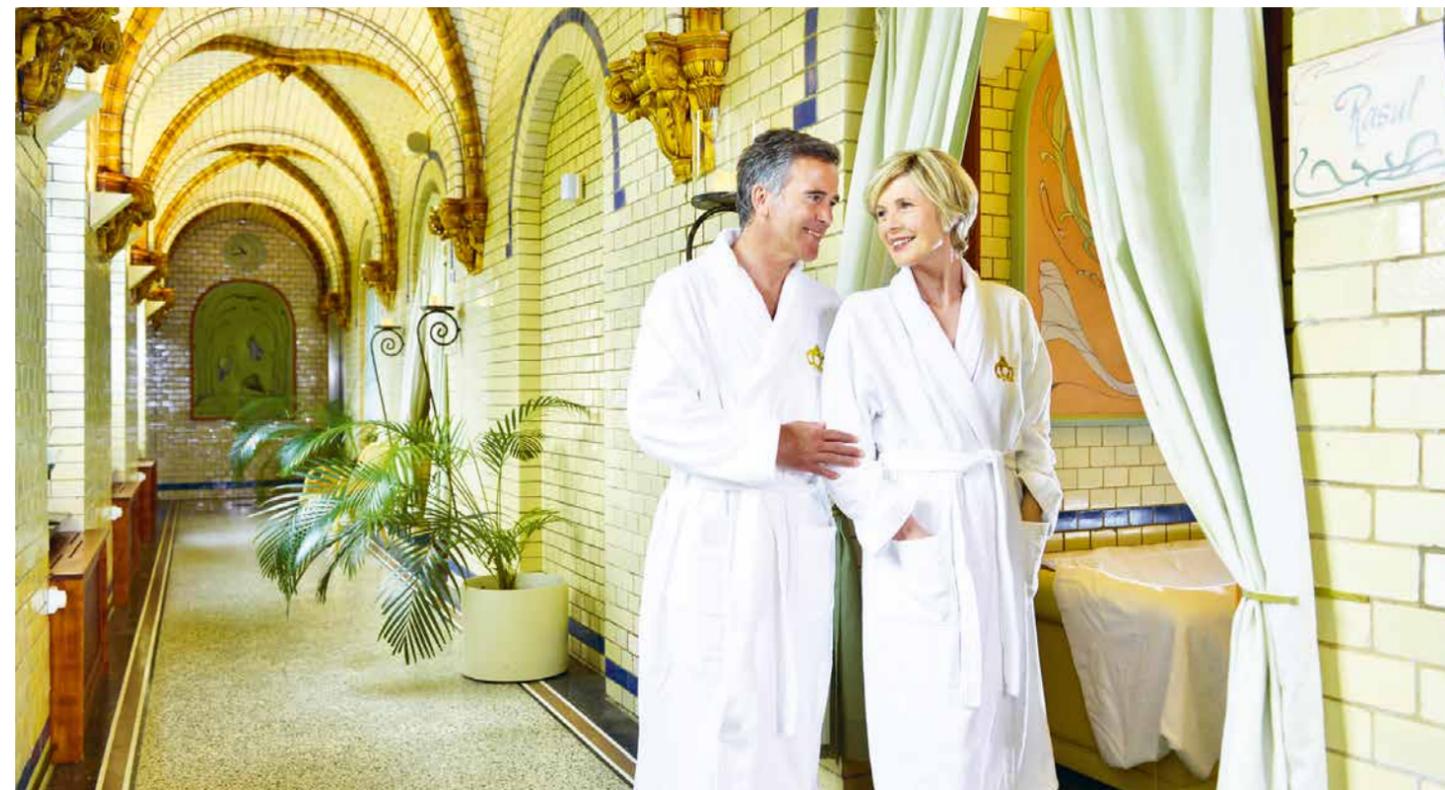
## Wohlfühl- bäder

Diese beliebten Wohlfühlwendungen entspannen und fördern die Gesundheit. Außergewöhnliche Zutaten wie Bier oder Rosenblüten sorgen für ein Badevergnügen in besonderem Ambiente.

**Tipp:** Ein besonderer Luxus ist ein Sprudelbad in der historischen Königskabine, bei dem man sich in die Zeit des sächsischen Adels zurückversetzen lassen kann. In der original erhaltenen Kupferwanne genießen Sie ein prickelndes Baderlebnis mit mineral- oder kohlenstoffhaltigem Heilwasser.



Ein Kohlensäurebad in der historischen Königskabine ist ein besonderes Erlebnis.



Die orientalische Rasulzeremonie kann man auch gemeinsam genießen.



Weitere Informationen zu unseren Anwendungen finden Sie hier.

## Wohlfühlpackungen

Sie pflegen, revitalisieren und verwöhnen die Haut. Ob ein Körperpeeling oder eine Körperpackung in wärmender Schwebeliege – die Seele entspannt auf jeden Fall.

**Tipp:** Genießen Sie die Kombination aus orientalischer Rasulzeremonie mit einer Körperpackung in der Schwebeliege und einer Wohlfühlmassage.



## Kosmetik & Schönheit

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit und gönnen sich einmalige Verwönmomente mit Schönheitsbehandlungen von Kopf bis Fuß. Gern beraten wir Sie zu Gesichtsbehandlungen, Maniküre und Pediküre und bieten für jedes Pflegebedürfnis eine entspannende Anwendung mit hochwertigen Produkten.

**Tipp:** Für jeden Hauttyp, auch für Männer und Jugendliche geeignet

Waldbaden hilft dabei,  
Stress abzubauen und  
Energie zu tanken.



# Natur

## Waldbaden

Sanfte Hügel, Fichtenwald und frische, reine Luft – die ideale Voraussetzung für ein Bad in der Natur. Waldbaden im vogtländischen Mittelgebirgsklima hilft Stress abzubauen, mehr geistige Klarheit zu gewinnen und Energie zu tanken. Es aktiviert Ihre Sinne und verbindet Sie mit der Natur. Von einem sanften Waldspaziergang bis hin zur achtsamen Meditation im Wald – es gibt viele Möglichkeiten, sich durch die heilende Kraft der Natur zu stärken. Regelmäßige Termine für eine professionelle Anleitung zum Waldbaden bietet das Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad.

## Wander-Natur-Paradies Bad Elster

Die historischen Parkanlagen Bad Elsters werden durch ein gut ausgebautes und gepflegtes Wander- und Terrainkurwegenetz bereichert. Es lädt mit historischen Wanderzielen, kleinen Geheimtipps, viel Ruhe und sauberer Luft zu wundervollen Erlebnissen ein.



Intakte Natur zeichnet die  
Landschaft in Bad Elster aus.



Weitere Informationen zu  
Waldbaden finden Sie hier.



Ein Bad im Wald bringt  
den Fokus zurück auf das  
Wesentliche.

# Bewegung



## Trainingszentrum Bad Elster

Erleben Sie im Rahmen Ihres Aufenthaltes in Bad Elster im Trainingszentrum eine wohltuende, sportliche Synthese von Training und Therapie.

- modernste Technogym-Geräte
- individuelle Trainingssteuerung
- professionelle Trainingsbetreuung durch kompetente Therapeuten
- attraktive Kurse wie Babyschwimmen, Schwimmen lernen und Aqua Fitness

## Fitness- und Motorikpark®

Mit Blick auf den Wald können Freizeitsportler im attraktiven Outdoor-Bewegungsparadies auf spielerische Art und Weise ihre gesamte Körpermuskulatur aktivieren. Das Konzept des Fitness- und Motorikparks® wurde wissenschaftlich erarbeitet und ist zertifiziert.

Das 2.500 qm große Areal besteht aus sieben Stationen, die nach der Art der Beanspruchung gegliedert sind. Man kann hier an insgesamt 32 Einzelgeräten trainieren, u. a. Koordinations- und Balancierstrecke, Lauf- und Rhythmusstation, Balancierwerkstatt, Kraftplatz und Dehnoase. Klassische Trainingseinheiten zur Förderung von Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit werden kombiniert mit ungewöhnlichen Übungen zur Förderung von Koordination, Gleichgewicht, Raumorientierung und Rhythmus. Kostenfrei zugänglich, nutzbar von Frühling bis Herbst und für Personen ab 1,40 m Körpergröße.



Ganzheitliches Körpertraining unter professioneller Anleitung im Trainingszentrum Bad Elster



Von Frühling bis Herbst bietet der Fitness- und Motorikpark® die optimale Gelegenheit für Bewegung im Freien.



32 Einzelgeräte auf 2.500 qm bietet der Fitness- und Motorikpark® in Bad Elster.



# stilvoll

Historisch schön ist das Albert Bad. Es ist das Herzstück der Sächsischen Staatsbäder GmbH in den Königlichen Anlagen Bad Elsters.

# Königliche Anlagen Bad Elster

**Die Königlichen Anlagen Bad Elster bieten eine einzigartige Kombination aus historischen Parkanlagen, Veranstaltungstätten und kulturhistorisch bedeutender Bäderarchitektur.**

Namhafte Gartenbaukünstler waren an der Planung und Gestaltung beteiligt. In einer besonderen Mischung aus Natur, Kultur und Gesundheit erwartet Sie zu verschiedenen Jahreszeiten das harmonische Ensemble aus farbenprächtigen Blütenmeeren nach historischen Pflanzmustern, reizvollen Themengärten und Kleinoden rund um die nostalgischen Gebäude.

Abends inszeniert ein deutschlandweit einzigartiges, hochmodernes Lichtdesign die Königlichen Anlagen zu jeder Jahreszeit in einer strahlenden Lichterwelt.



## Festspielmeile der kurzen Wege

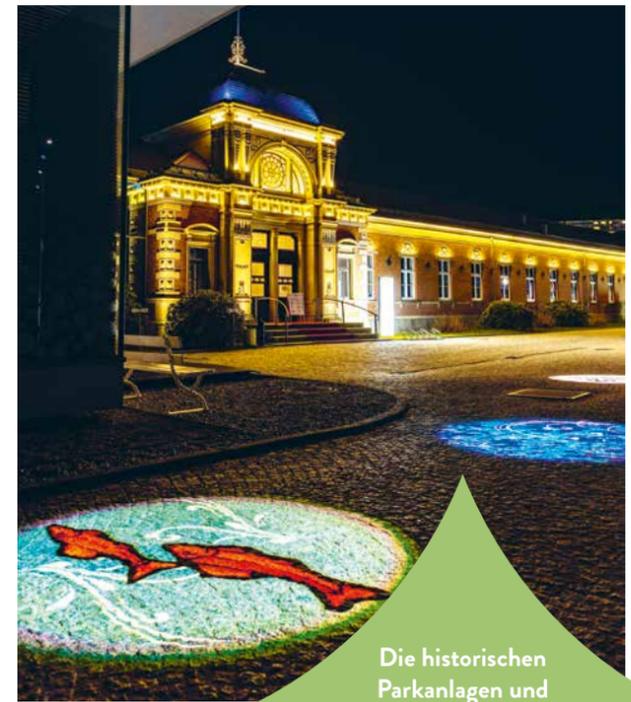
**Seit Königszeiten zeichnet Bad Elster die einmalige „Festspielmeile der kurzen Wege“ mit sieben historischen Veranstaltungstätten – in dieser Dichte weltweit einzigartig – inmitten der Königlichen Anlagen Bad Elster aus.**

Die jährlich ca. 1.000 Veranstaltungen aller Genres für Besucher aus nah und fern prägen dabei das Sächsische Staatsbad Bad Elster mit dem prachtvollen König Albert Theater und der Open-Air-Arena des NaturTheaters als weltoffene Kultur- und Festspielstadt im Herzen Europas.

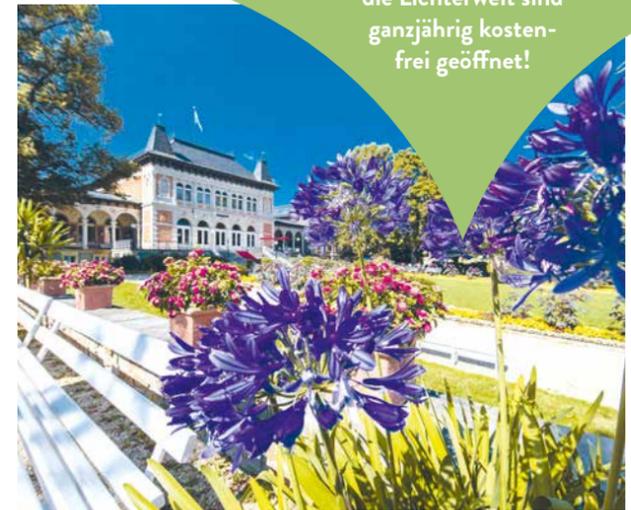
Egal ob Klassik, Oper, Musical, Kabarett, Schauspiel, Rock oder Pop: Bad Elster bietet eine nahezu tägliche Erlebniskomposition mit der besonderen Note!



Vorhang auf: Schauen Sie in den umfangreichen Theaterspielplan!



Die historischen Parkanlagen und die Lichterwelt sind ganzjährig kostenfrei geöffnet!



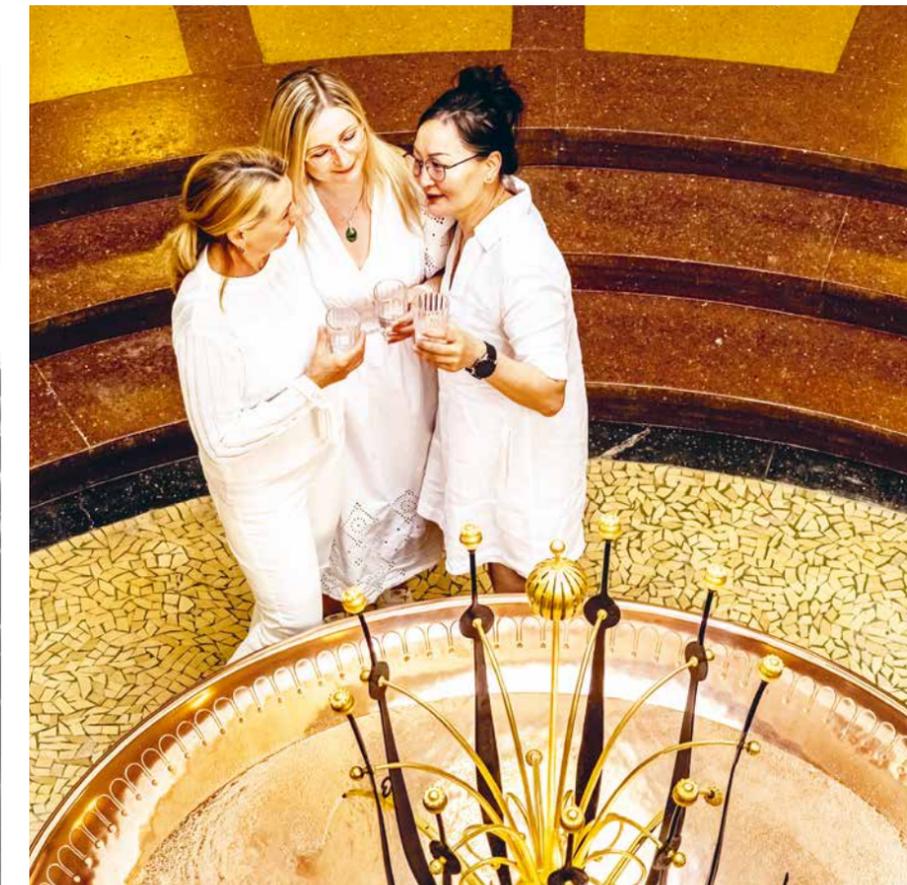


## Meilensteine

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>1324</b><br/>Erste urkundliche Erwähnung des Dorfes Elster</p> <p><b>1669</b><br/>Analyse des Elster Sauerlings (Moritzquelle)</p> <p><b>1810</b><br/>Entdeckung neuer Mineralquellen bei der Verlegung des Elster-Bachbettes</p> <p><b>1818</b><br/>Erste warme Mineralwasserbäder in einfachem Holzschuppen</p> <p><b>1848</b><br/>Elster wird zum „Königlich-Sächsischen Staatsbad“ erhoben, erste offizielle Badesaison wird eröffnet.</p> <p><b>1852</b><br/>Eröffnung des ersten massiven Badehauses und der Badekolonnade mit Königs-, Albert- und Marienquelle</p> | <p><b>1860</b><br/>Errichtung der ersten Wandelhalle mit Moritz- und Salzquellengebäude</p> <p><b>1873</b><br/>Erschließung weiterer acht Mineralquellen (Moorwiesenquellen)</p> <p><b>1890</b><br/>Fertigstellung des Königlichen Kurhauses</p> <p><b>1929</b><br/>Fertigstellung der neuen Wandelhalle mit Salz- und Moritzquelle</p> <p><b>1956</b><br/>Neufassung der Marienquelle</p> <p><b>1994</b><br/>Wiedereröffnung der seit Jahrzehnten geschlossenen Salzquelle nach Sanierung der neuen KunstWandelhalle</p> | <p><b>2000</b><br/>Neueröffnung der historischen Marienquelle</p> <p><b>2004</b><br/>Wiedereröffnung des König Albert Theaters</p> <p><b>2015</b><br/>Eröffnung der Soletherme und Saunawelt</p> <p><b>2023</b><br/>175 Jahre „Königlich-Sächsisches Staatsbad Bad Elster“</p> |
|--|---|--|



## Über 200 Jahre Gesundheitstradition



### Seit dem 12. und bis ins 18. Jahrhundert hinein war Bad Elster vor allem für gesundheitsfördernde Trinkkuren bekannt.

1818 wurde unter Veranlassung des engagierten Direktors Carl Staudinger erstmals Bad Elsteraner Mineralheilwasser zum Baden und Trinken verabreicht und ein hölzerner Badeschuppen errichtet. 30 Jahre später verlieh der sächsische König Friedrich August II. dem Bad in Elster den Titel „Königlich-Sächsisches Staatsbad“. Damals wurde das Naturmoor aus Bad Elster bereits mit elektrisch betriebenen Loren ins Badehaus transportiert.

Heute gehört Bad Elster zu den renommiertesten und modernsten Gesundheitsdestinationen Mitteldeutschlands. Klassische Kuren werden für Patienten mit Herz- oder Kreislauferkrankungen und Rheuma geboten. Auch Frauengesundheit, Entspannung, Prävention sowie Erhaltung der Lebensqualität in der zweiten Lebenshälfte spielen eine wichtige Rolle im Angebotsportfolio.

#### Bade- und Kurärzte

Die Bade- und Kurärzte in Bad Elster verfügen über eine spezielle Zusatzausbildung in Balneologie und Physikalischer Therapie, insbesondere für die in Bad Elster vorkommenden natürlichen Heilmittel Moor und Mineralheilwasser. Sie sind befähigt, passend für alle Indikationen einen individuellen Therapieplan zu erstellen, der einen ausgewogenen Mix aus Entspannung und Anspannung berücksichtigt.

# Gesundheits partner

Sechs große Kliniken, Medizinische Ausbildung und Forschung sowie die medizinisch-therapeutische Kompetenz der Sächsischen Staatsbäder GmbH in Bad Elster bilden ein Zentrum für Gesundheit in Deutschland.

**Paracelsus-Klinik Am Schillergarten GmbH**  
**Martin-Andersen-Nexö-Straße 10 • 08645 Bad Elster • Tel.: 037437 700**  
**E-Mail: [info@bad-elster.pkd.de](mailto:info@bad-elster.pkd.de)**  
**[www.paracelsus-kliniken.de/klinik-am-schillergarten](http://www.paracelsus-kliniken.de/klinik-am-schillergarten)**

Die Paracelsus-Klinik Am Schillergarten ist eine Spezialklinik für Anschlussrehabilitation (AHB) sowie stationäre und teilstationäre Rehabilitation für Patienten mit Tumorerkrankungen, Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates sowie gynäkologischen Krankheiten. Eine Besonderheit der Klinik ist die Psychoonkologische Rehabilitation.

**MediClin Klinik am Brunnenberg**  
**Enderstraße 5 • 08645 Bad Elster • Tel.: 037437 80**  
**E-Mail: [info@brunnenberg-reha.mediclin.de](mailto:info@brunnenberg-reha.mediclin.de)**  
**[www.klinik-am-brunnenberg.de](http://www.klinik-am-brunnenberg.de)**

Die MediClin Klinik am Brunnenberg ist eine moderne Rehabilitationseinrichtung für Neurologie, Kardiologie und Orthopädie. Dieser angegliedert ist ein Fachkrankenhaus für Neurologische Frührehabilitation Phase B (Akutversorgung). Die medizinischen und therapeutischen Leistungen werden für gesetzlich und privat Versicherte sowie für Selbstzahler in stationärer Behandlungsform erbracht. Neben speziellen Kardio- und Ortho-Plus-Programmen werden Therapien für neurologische Infektionskrankheiten, auch längere Zeit nach der Akuterkrankung und bei chronischen Verläufen sowie im Falle von Co-Infektionen, angeboten. Auf Wunsch können auch wahlärztliche Leistungen in Anspruch genommen werden.

**Vogtland-Klinik**  
**Forststraße 3 • 08645 Bad Elster • Tel.: 037437 60**  
**E-Mail: [service@vogtland-klinik.de](mailto:service@vogtland-klinik.de)**  
**[www.vogtland-klinik.de](http://www.vogtland-klinik.de)**

Die Vogtland-Klinik Bad Elster ist eine spezialisierte Fachklinik für medizinische und beruflich-orientierte (Anschluss-) Rehabilitation für Patienten der Fachbereiche Urologie (Uroonkologie/Nephrologie), Onkologie, Gynäkologie (gynäkologische Onkologie) und Orthopädie (Rheumatologie, Traumatologie). Sie ist Partner aller Krankenkassen und Rentenversicherungen. Durch individuell zugeschnittene Maßnahmen, mit Erfahrung, Einfühlbarkeit und Kompetenz aus mehr als 33 Jahren Spezialisierung profitieren die Patienten von neuer körperlicher Leistungsfähigkeit sowie mehr Lebensqualität und Lebensfreude.



**Celenus Deutsche Klinik für integrative Medizin und Naturheilverfahren (DEKIMED)**  
**Prof.-Paul-Köhler-Straße 3 • 08645 Bad Elster • Tel.: 037437 75-0**  
**E-Mail: [info@dekimed.de](mailto:info@dekimed.de)**  
**[www.dekimed.de](http://www.dekimed.de)**

Im Fachzentrum für Innere Medizin, Stoffwechsel, Psychosomatik und Orthopädie werden seit mehr als 25 Jahren erfolgreich Schulmedizin und Naturheilverfahren verbunden. Chronische Schmerzen, Depressionen, Ängste, Erschöpfungssyndrome und Burn-out werden genauso behandelt wie Kreislauferkrankungen, Reizdarm und Stoffwechselerkrankungen. In der Klinik werden stationäre Vorsorge und Reha durchgeführt und Begleitpersonen sowie Tiere (Hund, Katze) mit aufgenommen.



**Celenus Fachklinikum Sachsenhof**  
**Badstraße 21 • 08645 Bad Elster • Tel.: 037437 740**  
**E-Mail: [info@fachklinikum-sachsenhof.de](mailto:info@fachklinikum-sachsenhof.de)**  
**[www.fachklinikum-sachsenhof.de](http://www.fachklinikum-sachsenhof.de)**

Die direkt im Kurzentrum gelegene Klinik ist eine Postakut- und Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Kardiologie mit den Nebenindikationen Diabetes I und II, Adipositas und Stoffwechselerkrankungen. Ein ganzheitliches Therapiekonzept, bei dem Ärzte verschiedener Fachrichtungen und Therapeuten zusammenarbeiten, steht im Mittelpunkt der Arbeit. Die Leistungen beziehen sich auf stationäre Rehabilitations- und Vorsorgemaßnahmen, Selbstzahlerangebote und die Aufnahme von Begleitpersonen.



**Ev. Fachklinik Sonnenhöhe – Rehabilitation und Vorsorge für Kinder und Jugendliche**  
**Georg-Leißner-Straße 1–4 • 08645 Bad Elster • Tel.: 037437 52300**  
**E-Mail: [info@klinik-sonnenhoehe.de](mailto:info@klinik-sonnenhoehe.de)**  
**[www.klinik-sonnenhoehe.de](http://www.klinik-sonnenhoehe.de)**

Die Ev. Fachklinik Sonnenhöhe liegt in ruhiger und sonniger Lage mitten im Sächsischen Staatsbad Bad Elster. Hier wird mit vielseitig qualifizierten Therapeuten das gesamte Spektrum der Rehabilitation von Kindern und Jugendlichen mit orthopädischen Erkrankungen abgebildet. Schwerpunkt ist die stationäre Behandlung von Skoliosen. Die therapeutischen Leistungen umfassen unter anderem: K.-Schroth-Therapie Osteopathie • Vojta-Therapie • Naturheilverfahren • Manuelle Therapie • Atemtherapie Bewegungs- und Haltungsschulung.



**Johannesbad Akademie GmbH – Medfachschole Bad Elster**  
**Alte Reuther Straße 38 • 08645 Bad Elster • Tel.: 037437 554-0**  
**E-Mail: [medfachschole@johannesbad.com](mailto:medfachschole@johannesbad.com)**  
**[www.medfachschole.de](http://www.medfachschole.de)**

An der Johannesbad Medfachschole werden in modernen Räumlichkeiten Ausbildungen auf höchstem Niveau in den Gesundheitsfachberufen Physiotherapie, Ergotherapie und Masseur & medizinischer Bademeister angeboten. Ausbildung oder Studium? Durch die Kombination beider Varianten werden nicht nur ein zeitlicher Vorsprung, sondern auch hervorragende Perspektiven in der Gesundheitswirtschaft erzielt. Besonders interessant ist der in die Physiotherapieausbildung integrierte Schwerpunkt Sportphysiotherapie, welcher praktische Erfahrungen im Fußball, Eishockey, Turnen etc. in Zusammenarbeit mit Partnern aus dem Amateur- und Profisport vermittelt. Die Schüler profitieren sowohl vom Digitalen Lernen via Medplattform® als auch von den hausinternen medizinisch-therapeutischen Fortbildungen.

# Ihr Weg zur Therapie

Im Zuge eines Gesundheits- oder Kuraufenthaltes können Sie die natürlichen Heilmittel als Einzelanwendung Ihrer Wahl buchen. Im Rahmen einer ambulanten Bade- oder Vorsorgekur erhalten Sie Anwendungen nach Verordnung durch einen der Badeärzte.



Für die Übernachtung wählen Sie aus unserem Angebot an Partner-Hotels/Pensionen und Ferienwohnungen in Bad Elster.

Gern vermitteln wir für Ihren Aufenthalt Übernachtungen bei unseren Partner-Hotels/Pensionen. Übernachtungen im Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad sind nicht möglich.

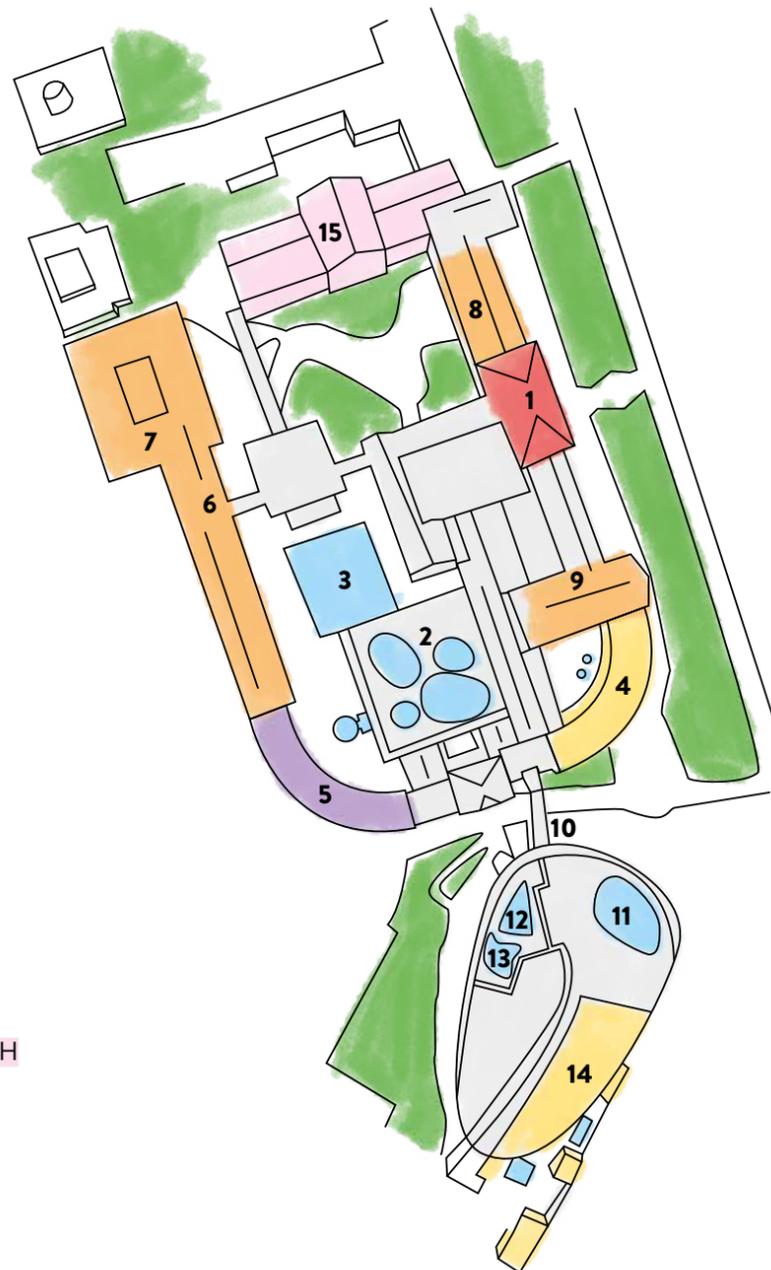
**Für Buchungen, Informationen und Beratung zu Ihrem Aufenthalt sind wir gern täglich für Sie erreichbar:**

Sächsische Staatsbäder GmbH  
Badstraße 6, 08645 Bad Elster  
**Telefon 037437 71-111**  
info@saechsische-staatsbaeder.de  
www.saechsische-staatsbaeder.de

## Auf einen Blick

**Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad mit Bade- & Saunalandschaft und Soletherme & Saunawelt**

1. Eingang Albert Bad
2. Badelandschaft – Innenbereich
3. Badelandschaft – Außenbereich
4. Saunalandschaft
5. Trainingszentrum
6. Moorbäder
7. Moorpackungen und Physiotherapie
8. Kohlensäure-Sprudelbäder
9. Wohlfühlen
10. Übergang zur Soletherme & Saunawelt
11. Salzsee
12. Licht- & Klangbad
13. Hutzn-Bad
14. Saunawelt
15. Verwaltung der Sächsischen Staatsbäder GmbH



# Radon-Mineralheilbad Bad Brambach

**In Bad Brambach – nur wenige Kilometer von Bad Elster entfernt – entspringt die stärkste bekannte Radon-Mineralheilquelle der Welt: die Wettinquelle.**

Nach der Erweiterung des traditionsreichen Therapiezentrums können Sie seit 2021 Radonanwendungen zur Linderung chronischer Schmerzen im komfortablen Radon-Therapiezentrum der Sächsischen Staatsbäder GmbH in Anspruch nehmen und Radon in allen Anwendungsformen genießen: Baden – Trinken – Inhalieren – Spülen. Der moderne Neubau ist mit einer Bade- und Saunalandschaft verbunden und eingebettet in die historischen Kurparkanlagen des idyllischen Heilbades Bad Brambach.

Gern können Sie den Shuttlebus vom Therapiezentrum Albert Bad nach Bad Brambach nutzen.



Weitere Informationen zum Radon-Mineralheilbad Bad Brambach finden Sie hier.



**RADON-MINERALHEILBAD  
BAD BRAMBACH**

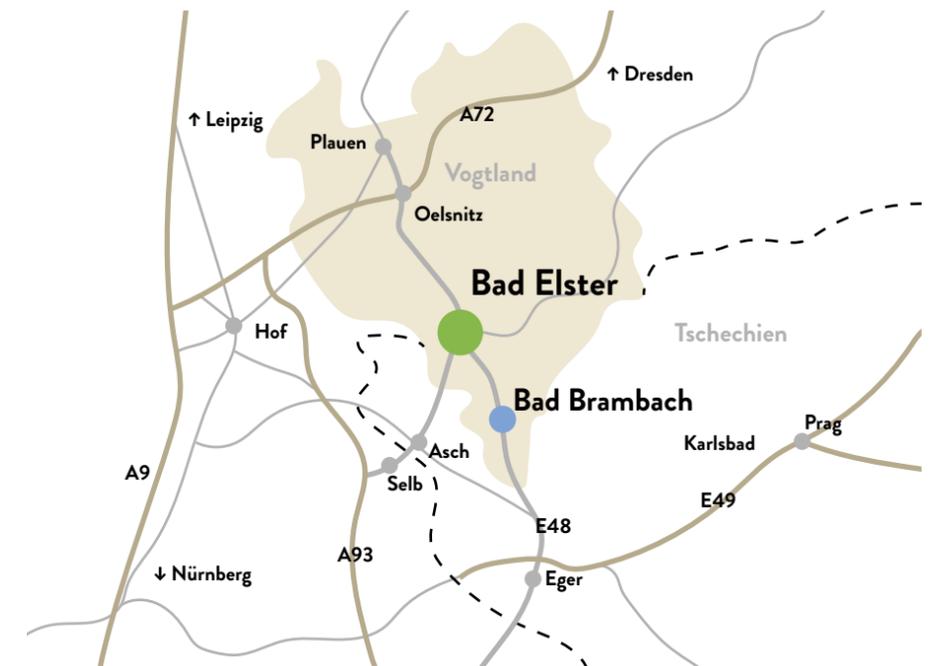


Das Radon-Mineralheilbad in Bad Brambach mit modernstem Radon-Therapiezentrum, Bade- und Saunalandschaft und Saunadorf



Schätze der Gesundheit

**Für Buchungen, Informationen und Beratung zu Ihrem Aufenthalt sind wir gern täglich für Sie erreichbar:**  
 Sächsische Staatsbäder GmbH  
 Badstraße 6, 08645 Bad Elster  
 Telefon 037437 71-111  
 info@saechsische-staatsbaeder.de  
 www.saechsische-staatsbaeder.de



Unsere AGBs finden Sie hier.

**Impressum**  
 Sächsische Staatsbäder GmbH, Badstraße 6, 08645 Bad Elster, Deutschland • Telefon 037437 71-111  
 www.saechsische-staatsbaeder.de • info@saechsische-staatsbaeder.de • Für den Inhalt verantwortlich:  
 Sächsische Staatsbäder GmbH • Fotos: A. Eilenberg, C. Beer, K. Fouad-Vollmer, T. Peisker, Sächsische Staatsbäder GmbH, C. Gonz, T. Kilper, L. Krauss, Distart act GmbH, I. Pasierovic, T. Klingelhöfer, Chursächsische Veranstaltungen GmbH/R. Reissner/Danny Otto; außer anders angegeben • Rechte an Fotos von Inseraten liegen bei den entsprechenden Firmen. • Druck: Nothaft Druck • Artwork: www.kommhaus.com • Vorbehaltlich Irrtümer, Änderungen und Druckfehler.  
 Genderhinweis: Wir legen großen Wert auf geschlechtliche Gleichberechtigung. Aufgrund der Lesbarkeit der Texte wird bei Bedarf nur eine Geschlechtsform gewählt. Dies impliziert keine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts.  
 2024



Von der Natur zum Menschen

Vita-Mineral von Bad Brambacher ist Schluck für Schluck Balance, Energie und Lebenskraft. Ausgewogen und harmonisch in sechs leckeren Geschmacksrichtungen.



Natürliches Mineralwasser



„plus“ Vitamine & Mineralstoffe



Biogene Kohlensäure



www.bad-brambacher.de



**SÄCHSISCHE  
STAATSBÄDER**  
GmbH

