



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 Uhr	Aqua Fitness *		Aqua Fitness*			
10.00 Uhr			Aqua Fitness*		Aqua Fitness*	
10.30 Uhr	Babyschwimmen*		Babyschwimmen*			
11.00 Uhr					Aqua Fitness*	
12.30 Uhr		Aqua Fitness*		Aqua Fitness*		
13.30 Uhr		Aqua Fitness*	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*		
14.30 Uhr						
16.00 Uhr		Schwimmlernkurs* ab 5 Jahre			Schwimmlernkurs* ab 5 Jahre	
17.00 Uhr		Schwimmlernkurs* ab 5 Jahre			Schwimmlernkurs* ab 5 Jahre	
17.30 Uhr	Aqua Fitness*	PMR*		Rückenschule *		
17.30 Uhr		Anfänger-Yoga*	Aqua Fitness*	Aqua-Fitness*		
18.00 Uhr	Body Power				Aqua Fitness*	
18.30 Uhr	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*		
19.00 Uhr			Pilates*		Aqua Fitness*	
19.00 Uhr		Yoga fortlaufend		Body Power		
19.30 Uhr	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*		

\* Geschlossene Kurse  
Bitte mit Voranmeldung im Medizinischen Trainings- und Bewegungszentrum

