



Sächsische Staatsbäder^{GmbH}
Medizinisches Trainings- und Bewegungszentrum

NEUE KURSE

**Progressive Muskel-
entspannung** 10.01.2012 18.00 Uhr

Yoga für Anfänger 11.01.2012 17.30 Uhr

Rückenschule 19.01.2012 17.00 Uhr

Je 10 Kurseinheiten mit Voranmeldung

Body Power Montag 18.00 Uhr

Donnerstag 19.00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung Tel. 037437 71-228